Кишкові інфекції і їх профілактика.

Поширення таких інфекційних хвороб, як черевний тиф, дизентерія, сальмонельоз, хвороба Боткіна, лептоспіроз, холера та інших пов’язане з нехтуванням давно відомих і прописних істин. Ми постійно чуємо від медиків, чи з засобів масової інформації про миття рук перед прийманням їжі, заборону вживання «сирої» води, особливо з невідомих джерел постачання, немитих овочів та фруктів. Поширенню даної групи інфекційних хвороб сприяють також і комахи, зокрема мухи. Важливо, щоб харчові продукти, особливо швидкопсуючі (мясні, кондитерські і т.д.) зберігались згідно вимог (температурний режим, товарне сусідство), а сміття і харчові відходи не були доступними для мух та бродячих тварин.

Особливо актуальним є дане питання при довготривалих дощах, коли вода в більшості криниць приватного сектору району і міста внаслідок їх підтоплення не підлягає використанню. Єдиним виходом з даної ситуації є попередня чистка криниців з послідуючою їх дезінфекцією. А самим простішим заходом є використання для потреб тільки добре прокипяченої води навіть для миття рук, посуду, овочів, купання чи інших потреб.

Керівники підприємств, установ, особливо організованих дитячих - повинні першочергово потурбуватись про забезпечення доброякісним і безпечним водопостачанням населення.

Хочеться наголосити, що великій небезпеці піддають гостей, організатори заходів (весілля, проводи в армію, похорони), де страви готують з недоброякісної сировини, з порушенням технології, умов зберігання, а також залучення до приготування чи обслуговування осіб, що можуть бути носіями інфекції. Потрібно пригадати випадок у Підгайчиках, коли у лікарню за декілька годин було госпіталізовано біля сотні осіб. За нанесення шкоди здоровю гостей, такі організатори можуть притягуватись навіть і до кримінальної відповідальності.

Заходи для попередження кишкової групи інфекційних хвороб, особливо є актуальними після наслідків повені та вони є прості і доступні для кожного з нас. Отож, дотримуватись елементарних правил особистої і колективної гігієни, утримувати в чистоті житло, території садиб та місць громадського перебування, вживання і використання для потреб води безпечної в епідвідношенні, а також дотримуватись такого банального правила, як миття рук перед вживанням їжі дозволить попередити більшість інфекційних хвороб. Загальновідомо, що попередити хворобу завжди краще, ніж її лікувати.

Лікар - епідеміолог Дмитро Андрушко