ХВОРОБА З ХОЛОДИЛЬНИКА

На перший погляд викличе подив рекомендація мити овочі та фрукти перед тим, як покласти на зберігання в холодильник. Однак, саме так можна попередити таке захворювання, як ієрсиніоз. Збудник  хвороби належить до одного «родового  клану» з чумою і названий на честь французького вченого Олександра Іерсена. Він відкрив першим не тільки ієрсинії, але і чумну бактерію. На щастя, силу своєї страшної родички ієрсінії не успадкували - проте набралися від неї підступності: є труднощі в розпізнаванні цієї інфекції та можливі важкі ускладнення після перенесеного захворювання. Ієрсинії не виносять тепла: нагрівання до 60 0 C вбиває їх вже через півхвилини. Проте бактерія витримує холод і багаторазове заморожування та розмерзання. Температура 4-8 0 C є сприятливою для розмноження бактерії іерсинії, у воді при температурі 18-20 градусів виживає більше 40 днів, якщо температура знижується до 4 градусів живе 250 днів, у фекаліях при кімнатній температурі  - 7 днів.

Ієрсинії можуть «проживати» в харчових продуктах (молоко, хліб),  на свіжих овочах  (капуста, морква, яблука) в умовах овочесховища та  холодильника.

За останніми дослідженнями ієрсінію класифікують як інфекцію, для якої основний резервуар - це грунт, вторинний резервуар – мишовидні гризуни. Джерелом інфекції можуть бути корови, кози, вівці і особливо свині, хвора людина та здоровий бактеріоносій. Існують три шляхи передачі інфекції людині: харчовий, водний, контактно-побутовий.

Ієрсиніоз - гостре інфекційне захворювання, що проявляється симптомами загальної інтоксикації  за рахунок виділення великої кількості токсину  і ознаками ураження шлунково-кишкового тракту, розвитком ревматичних захворювань. Інкубаційний період ієрсиніозу триває в основному 6-10 днів (максимально 18 днів) після інфікування. Хід по травному тракту мікроби починають з проникнення в епітелій спершу мигдалин, потім епітелій тонкої кишки, де розмножуються і максимально концентруються, викликаючи ерозії, виразки, а часом  і гострий апендицит.

Сприятливість людей до кишкового ієрсініозу залежить від віку, стану організму. Доведено, що більш інтенсивно залучаються в епідемічний процес діти віком до 14 років.

Симптоми хвороби можуть нагадувати скарлатину, ГРВІ, різноманітні кишкові інфекції, апендицит, ревматизм, мононуклеоз, гепатит та інші.

**Через здатність хвороби імітувати інші патології правильний діагноз відразу ставлять лише в третини хворих школярів!!!**

Проте відомі найбільш типові симптоми: захворювання починається раптово з лихоманки, що може тривати 1-2 тижні, слабкості, головного або м'язового болю. Ці прояви супроводжуються почервонінням шкіри обличчя, шиї, кистей, висипом на тілі - так звані симптоми «рукавичок», «шкарпеток», малиновий язик. Хворі скаржаться на біль у суглобах (артралгії та артрити), нудоту, блювоту, біль у животі розлитого характеру, частіше в нижній частині живота, запор або пронос.

Відомо, що навесні, з метою боротьби з  авітамінозом, батьки намагаються частіше годувати дітей корисними салатами з моркви, капусти, яблук. А звідки з'являються овочі та фрукти на прилавках? З підвалів та овочесховищ, де за зиму встигають досхочу побігати миші. Вони власне і забруднюють  овочі збудниками хвороби.

Низька температура, висока вологість - ідеальні умови для розмноження мікроорганізмів. На думку вчених, вже до березня в овочесховищах збудник ієрсиніозу  виявляється практично у всіх пробах моркви, капусти, цибулі і в половині проб інших овочів і фруктів. Зберігаючи погано очищені, забруднені овочі в холодильнику, господині створюють максимально сприятливі умови для розмноження ієрсиній.

Крім того, причиною захворювання  можуть стати цукор, печиво, пряники, сухарі, молоко, сир, інші продукти, якщо вони зберігалися на складі в відкритому вигляді. Тому майте на увазі: безпечніше купувати всі без винятку продукти не розсипом на вагу, а у фабричних упаковках.

Захворювання  можна уникнути, якщо дотримувалися елементарних правил гігієни - ретельно мити овочі, фрукти та холодильник.

Олексій Косько, лікар епідеміолог, завідувач відділення