**Що потрібно знати про сальмонельоз?**

Сальмонельоз — це інфекційна хвороба, яка зазвичай проявляється частими випорожненнями, інтоксикацією та зневодненням організму. Хворіють на сальмонельоз як люди, так і тварини. Збудником захворювання є велика група бактерій, відомих під назвою сальмонела (їх більше двох тисяч видів).

Основні характеристики сальмонельозу:

Висока стійкість бактерій до зовнішнього середовища, що дозволяє їм зберігатися в ньому навіть кілька років.

Для знищення цих мікробів необхідна тривала термічна обробка.

Сальмонела здатна розмножуватися і накопичуватися в харчових продуктах, здебільшого в м'ясі, молоці та яйцях, не змінюючи їх зовнішній вигляд (колір, запах).

Джерелом інфекції можуть бути носії, які не мають явних симптомів хвороби, але можуть бути переносниками бактерій протягом кількох місяців.

Як уберегтися від сальмонельозу?

- Мийте руки після перебування в громадських місцях, відвідування туалету, догляду за тваринами чи іншими людьми, а також перед прийомом їжі.

- Ретельно піддавайте термічній обробці м'ясо, молоко та яйця.

- Вживайте воду гарантованої якості.

- Не ковтайте воду при купанні в відкритих водоймах.

- Ретельно мийте овочі та фрукти перед вживанням.

* Дослідження на інфікованість сальмонелами (вода, харчові продукти, хворі чи бактеріоносії) проводяться в мікробіологічній лабораторії Коломийського районного відділу ДУ "Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ", за адресою: м. Коломия, вул. Гетьманська, 30, телефон 24913.

Будьте уважні до свого здоров'я і дотримуйтесь профілактичних заходів!

Лікар-епідеміолог відділу епідеміологічного нагляду та профілактики інфекційних захворювань Коломийського районного відділу ДУ «Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ» Дмитро Андрушко